

Pressemeldung

02. Dezember 2014

Gut unterwegs mit Bus & Bahn!

Verzichten Sie auf das Auto!

Nirgendwo sonst stauen sich so viel Frust an wie im eigenen Wagen. Diesen Rat geben Wissenschaftler in einer Studie der East Anglia University in Norwich Berufspendlern, die ihren täglichen Ärger auf dem Arbeitsweg reduzieren möchten.

Zu Fuß, mit dem Fahrrad und auch mit Bussen und Bahnen erreichen Sie entspannter Ihre Ziele. Schließlich gibt es eine Menge schöner Dinge, die man beim Bus- und Bahnfahren tun kann: Lesen, SMS schreiben oder ein Nickerchen machen. Am Steuer eines Autos ist das nicht möglich.

Trotz Verspätungen und überfüllter Busse und Bahnen führt die ÖPNV-Nutzung zu weniger Stress als das Autofahren, so die Studie. Denn der soziale Kontakt, den das Bus- und Bahnfahren bietet, steigere das persönliche Wohlbefinden.

Die neue Kampagne von „Busse & Bahnen NRW“, welche durch die Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH und den weiteren Verkehrsunternehmen im Bereich des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR) unterstützt wird, stellt viele gute Gründe vor, die für den öffentlichen Nahverkehr sprechen!

Lesen Sie selbst! Oder besser: Probieren Sie's aus!

www.busse-und-bahnen.nrw.de

Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH • An der Regiobahn 15 • 40822 Mettmann • Internet: www.regio-bahn.de

Daniel Prüfer

Marketing, Tarif & Vertrieb

Telefon: 02104 305-409

Fax: 02104 305-403

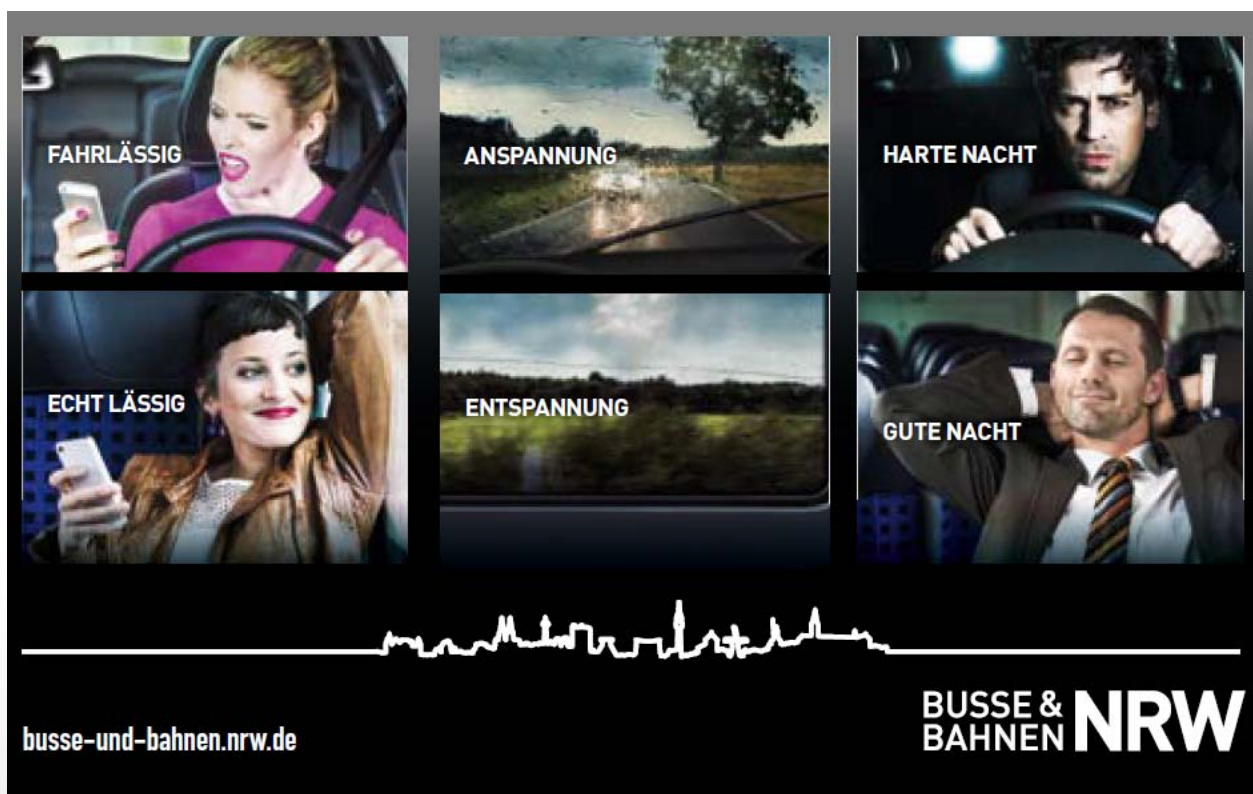
E-Mail: daniel.pruefer@regio-bahn.de

REGIOBAHN
FAHRBETRIEB

...mehr als eine Bahn

Pressemeldung

02. Dezember 2014



Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH • An der Regiobahn 15 • 40822 Mettmann • Internet: www.regio-bahn.de

Daniel Prüfer

Marketing, Tarif & Vertrieb

Telefon: 02104 305-409

Fax: 02104 305-403

E-Mail: daniel.pruefer@regio-bahn.de

REGIOBAHN
FAHRBETRIEB

...mehr als eine Bahn